

Melangkah Bersama **Kecil-Kecil Hebat**

Catatan Perjalanan di
Sekolah Inklusi

Lu'luil Maknun
Inez Alsafira Ariawan



Melangkah Bersama

Kecil-Kecil Hebat

Catatan Perjalanan di
Sekolah Inklusi

Lu'luil Maknun
Inez Alsafira Ariawan



Melangkah Bersama Kecil-Kecil Hebat

Catatan Perjalanan di Sekolah Inklusi

Copyright © 2026 Cita Cendekia

Penulis : Lu'luil Maknun & Inez Alsafira Ariawan
Penyunting : M. Yusuf
Desain Sampul : Ucup
Layouter : Ucup

Cetakan I, Maret 2026
vi + 76 hal; 14,8 x 21 cm

ISBN 978-634-04-9424-2 (PDF) :

Cover by: canva.com

Dirterbitkan oleh:



CV. Cita Cendekia

Jl. Jemur Wonosari Gg. Masjid No. 42

Wonocolo Surabaya

WA. 082223616142

<https://citacendekia.com/buku/>

citacendekiaoffice@gmail.com

© 2026

Hak Cipta dilindungi undang-undang. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku dalam bentuk apapun, baik secara elektronis maupun mekanis termasuk menfotokopi, merekam, atau dengan sistem penyimpanan lainnya tanpa izin tertulis dari penerbit.



Kata Pengantar

Dengan penuh rasa syukur atas kehadiran Allah SWT, Tuhan semesta alam, yang dengan rahmat dan karunia-Nya, kami dapat kami kembali menghadirkan *Melangkah Bersama Kecil-Kecil Hebat*. Dengan penuh rasa syukur, kami menyadari bahwa tanpa izin dan pertolongan-Nya, tidaklah mungkin karya ini dapat terselesaikan. Proses penyusunan buku ini tentu tidak terlepas dari berbagai tantangan dan kendala, namun berkat limpahan hidayah dan kemudahan dari Allah SWT, segala hambatan dapat teratasi.

Ijinkan kami menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah

memberikan dukungan, bimbingan, serta motivasi dalam penyelesaian buku ini.

Buku *Melangkah Bersama Kecil-Kecil Hebat* ini melanjutkan perjalanan luar biasa yang kami tempuh bersama anak-anak hebat. Buku ini memperkenalkan konsep lingkungan inklusi kepada pembaca dengan menyajikan penjelasan yang jelas, mendalam, dan mudah dipahami.

Dengan demikian, kami berharap dari buku "Melangkah Bersama Kecil-Kecil Hebat" ini dapat menjadi sumber inspirasi dan motivasi bagi setiap pembaca. Kisah-kisah yang disajikan tidak hanya menggugah rasa empati, tetapi juga mengajak kita untuk berperan aktif dalam mendukung perkembangan anak-anak di sekitar kita. Semoga buku ini menjadi jendela bagi kita untuk melihat potensi luar biasa yang dimiliki oleh anak-anak, serta mendorong kita untuk terus berkontribusi dalam menciptakan dunia yang lebih baik bagi mereka



Daftar Isi

iii

Kata Pengantar

v

Daftar Isi

1

Taman Bunga yang Tidak Sama, Tapi Sama
Indahnya

11

Jejak Kecil, Impian Besar

23

Langkah Pertama, Dunia yang Baru

33

Kata Yang Tertahan di dalam Dada

39

Di Balik Anak Yang Hebat, Ada Orang Tua Yang Kuat

51

Pelita di Hati Orang Tua

67

Surat Cinta untuk Ayah Bunda

73

Daftar Pustaka



Taman Bunga yang Tidak Sama, Tapi Sama Indahnnya

Di tengah keramaian Kota, terdapat sebuah gedung kecil di jalur yang cukup sibuk. Tidak jauh dari pasar, dan hanya beberapa langkah dari lampu merah yang selalu dipenuhi kendaraan, sekolah kecil yang berisi berbagai macam bunga didalamnya berdiri dengan damai. Bangunannya tidak mencolok, tidak dilapisi dengan marmer atau dihiasi dengan mural besar. Dari pandangan sekilas, tidak ada yang spesial dari sekolah ini. Namun, bagi banyak orang tua dan anak-anak di kota tersebut, sekolah ini adalah tempat di mana harapan bisa berkembang dan bersinar.



Jejak Kecil, Impian Besar

Di tengah kota yang jarang disebut dalam brosur wisata, berdirilah sebuah bangunan mungil dengan pagar warna-warni yang selalu tampak ceria. Dindingnya dipenuhi lukisan-lukisan polos, coretan tangan kecil yang belum rapi, namun jujur dan penuh keberanian. Dari luar, tempat itu tampak seperti taman kanak-kanak pada umumnya, riuh tawa anak-anak, langkah-langkah mungil yang berlarian tanpa lelah, dan nyanyian yang mengalun keras dari balik pintu kelas. Namun siapa sangka, di balik ruang-ruang sederhana itulah harapan tumbuh dalam bentuk dan warna yang tak pernah sama.

Anak-anak datang membawa cerita mereka masing-masing. Ada yang masih berjuang menemukan



Langkah pertama, Dunia yang Baru

Tidak semua cahaya diciptakan untuk bersinar dengan cara yang sama. Ada cahaya yang lembut, menenangkan, dan mudah diterima mata. Namun ada pula cahaya yang bergerak lincah dan terang, melompat-lompat, dan kerap membuat orang menyipitkan pandangan. Dunia terbiasa memeluk yang pertama, lalu canggung menghadapi yang kedua. Padahal, keduanya sama-sama cahaya. Dan Alaska adalah cahaya yang kedua itu.

Ia bukan anak yang mudah duduk diam, juga bukan jiwa kecil yang pandai menyembunyikan perasaannya. Suaranya lantang, pikirannya melaju



Kata yang Tertahan di dalam Dada

Adam berdiri di hadapan lemari es, pandangannya tertuju pada botol susu seperti seorang anak memandang bulan. Nampak jelas, tetapi terasa sulit untuk dijangkau. Tangan tangannya menunjuk, mulutnya terkatup lalu kembali terbuka. Ungkapan di dalam hatinya bagaikan kupu-kupu yang ingin terbang, tetapi masih ragu untuk meninggalkan kepompongnya.

Aisyah berjongkok perlahan. Ia tidak lagi terburu-buru. Ia belajar menunggu, seperti menunggu matahari terbit, tidak bisa dipercepat, hanya bisa ditemani dengan sabar.

"Kamu mau susu?" ucapnya pelan.



Di Balik Anak yang Hebat, Ada Orang Tua yang Kuat

Indonesia tanah airku putih tulangku bersatu dalam semangatku.... gebyar,gebyar dilangit jingga....."

Sepenggal nada dari lagu **"Gebyar-gebyar"** mengalun pelan, lahir dari tangan seseorang yang lama bersahabat dengan dunia musik. Karyanya tumbuh bersama waktu, dikenal luas tanpa perlu banyak disebut, mengiringi perjalanan sebuah negeri dengan irama yang sederhana namun berbekas. Tanpa gemerlap berlebihan, lagu itu tetap berdiri sebagai saksi bagaimana musik mampu membesarkan nama penciptanya dan diam-diam ikut menguatkan rasa tentang Indonesia.



Pelita di Hati Orang Tua

Menjadi orang tua bagi anak berkebutuhan khusus bukan sekadar perjalanan menemani mereka tumbuh. Ia lebih mirip perjalanan panjang yang mengubah arah hidup— seperti seseorang yang tersesat di jalan yang tak pernah direncanakan, tapi.. justru menemukan pemandangan paling bermakna di sepanjang langkahnya.

Dalam buku ini, para orang tua datang dari latar belakang yang berbeda-beda. Namun pergulatan batin mereka terasa serupa. Awalnya dengan rasa terkejut yang menghantam tiba-tiba—seperti petir di langit yang sebelumnya tampak cerah. Dunia yang mereka bayangkan untuk anaknya seakan retak dalam sekejap.



Surat Cinta untuk Ayah Bunda

Ayah...

Bunda...

Jika halaman ini bisa berbicara, ia ingin menjadi tempatmu bersandar sejenak.

Bukan untuk menasihati.

Bukan untuk menghakimi.

Hanya untuk mengatakan satu hal yang mungkin jarang kau dengar:

Ayah dan Bunda sudah melakukan yang terbaik.

Mungkin ada hari-hari ketika kau bangun dengan dada terasa berat.



Daftar Pustaka

Adzkya, Nandysa, Mona Oktarina, and Rena Mailani. "PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS DOWN SYNDROME" 4, no. 2 (2024).

Asmarani, Fitri Febrina, and Inhastuti Sugiasih. "Kesejahteraan Psikologis pada Ibu yang Memiliki Anak Tunagrahita Ditinjau dari Rasa Syukur dan Dukungan Sosial Suami." *Psisula: Prosiding Berkala Psikologi* 1 (January 6, 2020). Accessed May 17, 2025.

<http://jurnal.unissula.ac.id/index.php/psisula/article/view/7688>.

Evanurul Marettih, Anggia Kargenti, and Sri Rahmi Wahdani. "MELATIH KESABARAN DAN WUJUD RASA SYUKUR SEBAGAI MAKNA COPING BAGI ORANG TUA YANG MEMILIKI ANAK AUTIS."

Marwah: Jurnal Perempuan, Agama dan Jender 16, no. 1 (September 21, 2017): 13.

Fajriyati, Riza, Heny Djoehaeni, and Nur Faizah Romadona. "Meningkatkan Keterampilan Sosial Anak dengan Autism Spectrum Disorder (ASD) dengan metode DIR Floortime: Systematic Literature Review." *Jurnal PG-PAUD Trunojoyo: Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran Anak Usia Dini* 11, no. 1 (May 1, 2024): 13–35.

Kurniawan, Agung. "Deteksi Dini Anak Autism." *Jurnal ORTOPEDAGOGIA* 7, no. 1 (July 25, 2021): 57.

Liyana, Luluk Putri. "Implementasi Ikhlas Terhadap Orang Tua Yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus (Studi Kasus Di Sekolah SLB Insan Prima Bestari Sukarama Bandar Lampung)" (n.d.).

Magdalena, Fiorentina, Imam Mujtaba, and Anita Damayanti. "Penanganan Optimal untuk Anak dengan Attention Deficit Hyperactivity Disorder (ADHD) di KB-TK Lab School Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Jakarta" (2024).

Rahmah Tm, Cut Maulida, Indah Ludiana, Nabila Nurrahmi, and Hijriati Hijriati. "Analisis Pengaruh Speech Delay Terhadap Kemampuan Sosial Anak di PAUD Harsya Ceria Banda Aceh." *Khirani: Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini* 2, no. 2 (April 26, 2024): 01–12.

Rahmatunnisa, Sriyanti, Diah Andika Sari, Iswan Iswan, Munifah Bahfen, and Fildzah Rizki. "STUDY KASUS KEMANDIRIAN ANAK DOWN SYNDROME USIA 8 TAHUN." *Edukids: Jurnal Pertumbuhan, Perkembangan, dan Pendidikan Anak Usia Dini* 17, no. 2 (August 29, 2020): 96–109.

Suparni, Miftahurrahma, and Nurhalisa. "Anak Berkebutuhan Khusus Dalam Perspektif Al-Qur'an." *Jurnal Religion: Jurnal Agama, Sosial, dan Budaya* 1, no. 4 (2003): 160–161.

Susanti, Maya, Naurah Nadhifah, Julia Esa Ayu Firdausi, I Ketut Mahardika, and Iwan Wicaksono. "Studi Literatur: Analisis Pengaruh Perkembangan Motorik Anak Down Syndrome Melalui Permainan Puzzle Edukatif" (n.d.).

Melangkah Bersama **Kecil-Kecil Hebat**

Catatan Perjalanan di
Sekolah Inklusi

Buku Melangkah Bersama Kecil-Kecil Hebat: Catatan Perjalanan di Sekolah Inklusi menghadirkan kisah nyata dan refleksi mendalam tentang perjalanan pendidikan di lingkungan sekolah inklusi—sebuah ruang belajar di mana setiap anak, dengan segala keunikan dan kebutuhannya, berhak tumbuh dan berkembang bersama.

Melalui rangkaian cerita yang hangat dan inspiratif, buku ini menggambarkan pengalaman guru, siswa, dan orang tua dalam menghadapi berbagai tantangan dan harapan di sekolah inklusi. Dari perjuangan memahami kebutuhan anak berkebutuhan khusus, proses membangun empati di antara teman sebaya, hingga momen-momen kecil yang penuh makna ketika seorang anak berhasil melampaui batas yang sebelumnya dianggap mustahil.

Setiap kisah menjadi pengingat bahwa pendidikan bukan sekadar tentang capaian akademik, tetapi tentang menghargai perbedaan, menumbuhkan keberanian, serta berjalan bersama dalam proses belajar yang manusiawi.

Buku ini tidak hanya menjadi catatan perjalanan seorang pendidik, tetapi juga ajakan bagi pembaca untuk melihat bahwa di balik langkah-langkah kecil anak-anak hebat, tersimpan kekuatan besar yang mampu mengubah cara kita memandang pendidikan, keberagaman, dan masa depan.



CV. Cita Cendekia
Jl. Jemur Wonosari Gg. Masjid No. 42
Wonocolo Surabaya
citacendekiaoffice@gmail.com

