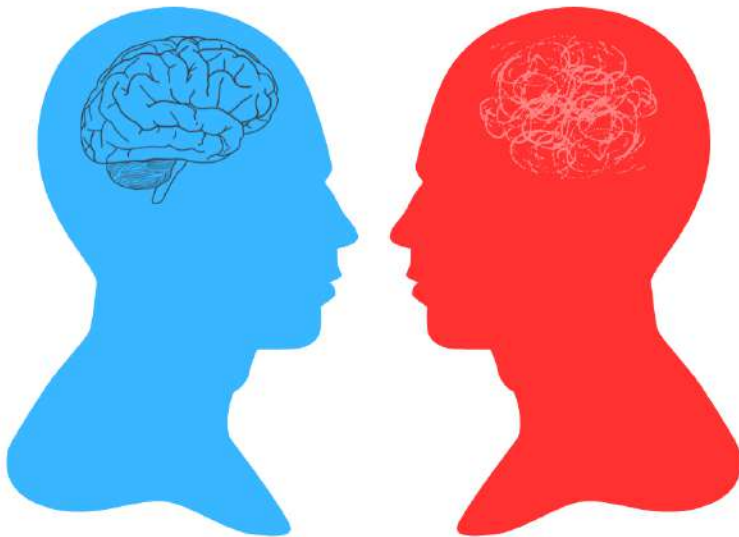


# PSIKOLOGI KARIR

Dalam Perspektif Bimbingan Konseling Islam



Oktavia Dwi Al-Badriyah – Atika Nurul Muslahah  
Pudji Rahmawati – Agus Santoso

# PSIKOLOGI KARIR

Dalam Perspektif Bimbingan Konseling Islam

Oktavia Dwi Al-Badriyah – Atika Nurul Muslahah

Pudji Rahmawati – Agus Santoso



# PSIKOLOGI KARIR

Dalam Perspektif Bimbingan Konseling Islam

*Copyright* © 2026 Cita Cendekia

**Penulis** : Oktavia Dwi Al-Badriyah, Atika Nurul Muslahah,  
Pudji Rahmawati, Agus Santoso  
**Penyunting** : M. Yusuf  
**Desain Sampul** : Bahron  
**Layouter** : Ucup

Cetakan I, Januari 2026  
vi + 76 hal; 14,8 x 21 cm  
QRVBN 62-8724-4863-962  
Cover by: canva.com

**Dirterbitkan oleh:**



**CV. Cita Cendekia**  
Jl. Jemur Wonosari Gg. Masjid No. 42  
Wonocolo Surabaya  
WA. 082223616142  
<https://citacendekia.com/buku/>  
[citacendekiaoffice@gmail.com](mailto:citacendekiaoffice@gmail.com)

© 2025

Hak Cipta dilindungi undang-undang. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku dalam bentuk apapun, baik secara elektronis maupun mekanis termasuk menfotokopi, merekam, atau dengan sistem penyimpanan lainnya tanpa izin tertulis dari penerbit.

## Kata Pengantar

**S**egala puji bagi Allah SWT karena atas rahmat dan karunianya penulis dapat menyelesaikan buku dengan beberapa materi tentang psikologi karir. Tak lupa semoga shalawat dan salam tetap tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad Saw.

Adapun buku dengan judul “Psikologi Karir Dalam Perspektif Bimbingan Konseling Islam” ini telah selesai dibuat semaksimal dan sebaik mungkin agar menjadi manfaat bagi pembaca yang membutuhkan informasi dan pengetahuan mengenai psikologi karir.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan buku ini tentu masih banyak kekeliruan dan jauh dari kata sempurna. Oleh sebab itu, penulis mengharap kritik dan saran pembaca agar penulis dapat terus belajar. Demikian buku ini dibuat, semoga dapat bermanfaat bagi pembaca. Terima kasih.

Surabaya, November 2025

**Penulis**



# **Daftar Isi**

**KATA PENGANTAR –[iii]**

**DAFTAR ISI –[v]**

**PENDAHULUAN –[1]**

## **BAB 1**

### **LANDASAN PSIKOLOGIS PERKEMBANGAN KARIR –[5]**

Definisi Psikologi Karir –[5]

Dinamika Perkembangan Karir dalam Kehidupan Manusia –  
[9]

Faktor Internal dan Eksternal yang Memengaruhi Arah Karir  
–[11]

Peran Minat, Kepribadian, dan Nilai dalam Pemilihan Karir  
–[13]

## **BAB 2**

### **PERSPEKTIF ISLAM MENGENAI KARIR DAN PEKERJAAN –[15]**

Pengertian Karir –[15]

Konsep Kerja, Rezeki, dan Misi Hidup Menurut Islam –[17]  
Etos Kerja dalam Al-Qur'an dan Hadis –[19]  
Nilai Ibadah dan Maslahat dalam Pemilihan Karir –[21]  
Fitrah, Niat, dan Takdir dalam Perjalanan Karir Seorang Muslim –[23]

### **BAB 3**

#### **INTEGRASI TEORI KARIR BARAT DENGAN PERSPEKTIF ISLAM – [27]**

Pentingnya Pendekatan Integratif dalam Konseling Karir Islam –[27]  
Analisis Komparatif: Teori Karir Barat dan Prinsip Islam –  
[28]

### **BAB 4**

#### **BIMBINGAN KONSELING ISLAM UNTUK PENGEMBANGAN KARIR –[43]**

Bimbingan dan Konseling Islam –[43]  
Definisi dan Tujuan Bimbingan Konseling Karir Islami –[47]  
Fungsi dan Tanggung Jawab Konselor Islami dalam Pengembangan Karir –[50]  
Prinsip-prinsip Dasar dalam Konseling Karir Perspektif Islam –[51]  
Teknik dan Metode Konseling Karir Islami –[56]

#### **DAFTAR PUSTAKA –[63]**

## Pendahuluan

Karier adalah pekerjaan atau jabatan seseorang dalam bekerja. Seseorang akan bekerja dengan senang hati, dengan penuh kegembiraan apabila apa yang dikerjakan itu memang sesuai dengan keadaan dirinya, sesuai dengan minatnya.<sup>1</sup> Tetapi sebaliknya, apabila seseorang bekerja tidak sesuai dengan apa yang ada dalam dirinya, maka dapat dipastikan ia akan kurang bergairah dalam bekerja kurang senang dan kurang tekun. Biasanya pekerjaan yang dimaksud adalah pekerjaan yang mendapatkan imbalan berupa gaji maupun uang.<sup>2</sup> Dalam karier sering kali mendapatkan hambatan atau bahkan kelancaran karena hal itu termasuk dalam perjalanan karir yang selalu di alami oleh setiap individu.

---

<sup>1</sup> Enny Fitriani and Nurasyah, “Layanan Bimbingan Kelompok dengan Teknik Pemecahan Masalah terhadap Sikap Tegas Mahasiswa dalam Mengambil Keputusan Memilih Karier pada Mahasiswa Farmasi,” *Jurnal Indah Sains dan Klinis* 2, no. 1 (April 30, 2021), Hal.33–39, <https://doi.org/10.52622/jisk.v2i1.13>.

<sup>2</sup> Siti Prihatiningtyas, “DAKWAH ISLAM DENGAN PENDEKATAN BIMBINGAN DAN KONSELING,” *Jurnal Ilmu Dakwah* 38, no. 2 (2018): 2, <https://doi.org/10.21580/jid.v38.2.3885>.

Perjalanan karir merupakan bagian dari kehidupan setiap individu. Dalam perkembangan ilmu psikologi, khususnya psikologi karir telah banyak dijelaskan bagaimana manusia membentuk arah hidup profesionalnya yang dipengaruhi oleh faktor seperti minat, kepribadian, faktor eksternal seperti lingkungan keluarga, pendidikan, dan budaya.<sup>3</sup> Namun demikian, pemahaman ini belum sepenuhnya menjawab kebutuhan spiritual dan nilai-nilai religius sebagian besar masyarakat, khususnya umat Islam.

Di tengah tantangan globalisasi, krisis identitas, dan dilemma akan masa depan dialami generasi muda. Islam muncul untuk mengembangkan pendekatan bimbingan karir yang tidak hanya rasional dan psikologis, tetapi juga spiritual dan berbasis nilai agama Islam. Nilai-nilai ini berperan penting dalam membentuk karir seorang muslim yang tidak sekadar mencari penghasilan, tetapi juga keberkahan, ibadah, dan perkembangan zaman dengan menggunakan teori-teori psikologi karir yang ada.<sup>4</sup>

Namun teori-teori karir modern yang dominan bersumber dari Barat sering kali bersifat sekuler dan individualistik, kurang memperhatikan dimensi spiritual dan tujuan akhirat dalam pemilihan serta pengembangan karir. Oleh karena itu, dibutuhkan upaya integratif yang menggabungkan keilmuan psikologi karir dengan prinsip-prinsip Islam melalui pendekatan Bimbingan Konseling Islam (BKI).

---

<sup>3</sup> Helen Novita Sari, Nur Rahmania, and Mochammad Isa Anshori, "Pengembangan Karir Dalam Era Ambiguitas," *Jurnal Bintang Manajemen* 1, no. 4 (October 2023): 4, <https://doi.org/10.55606/jubima.v1i4.2184>.

<sup>4</sup> Khisna Mawadah and Irsyadunnas Irsyadunnas, "Mengungkap Teori Dan Pratik Pendekatan Cognitive Behavioral Therapy (CBT) Dalam Konseling Islam," *AL-AMIYAH: Jurnal Ilmiah Multidisiplin* 2, no. 01 (January 2025): 01, <https://doi.org/10.71382/aa.v2i01.202>.

Buku ini disusun untuk memberikan pemahaman mengenai psikologi karir dalam perspektif bimbingan konseling Islam. Diawali dengan kajian psikologis tentang dinamika perkembangan karir, buku ini kemudian menggali pandangan Islam mengenai kerja dan karir, hingga merumuskan pendekatan konseling karir Islami yang relevan. Akhirnya, buku ini menawarkan model integratif yang menggabungkan kekuatan teori karir Barat dengan prinsip-prinsip nilai Qur'ani, sebagai langkah menuju system. []



# **Bab 1**

## **Landasan Psikologis Perkembangan Karir**

### **Definisi Psikologi Karir**

Psikologi karir termasuk dalam ilmu psikologi yang mempelajari seperti apa seseorang akan memilih, mengembangkan, dan mengalami karir sepanjang hidup seseorang.<sup>5</sup> Fokus utama psikologi karir adalah pada interaksi antara karakteristik pribadi (seperti minat, nilai, kepribadian, dan kemampuan) dan faktor lingkungan (seperti peluang kerja, budaya, dan dukungan sosial) dalam proses pengambilan keputusan karir dan perkembangan karir. Psikologi karir untuk memahami bagaimana individu membuat pilihan dan mengalami perjalanan karir mereka. Selain itu ada beberapa teori tentang psikologi karir yang dapat kita pelajari, teori-teori yaitu:

---

<sup>5</sup> Indriani Milleni Sari Sitorus, “PSIKOLOGI PENGEMBANGAN DIRI MENINGKATKAN POTENSI DAN KUALITAS HIDUP,” *Circle Archive* 1, no. 4 (May 2024): 4, <http://www.circle-archive.com/index.php/carc/article/view/153>.

## **Bab 2**

# **Perspektif Islam Mengenai Karir dan Pekerjaan**

### **Pengertian Karir**

Karir adalah perjalanan hidup seseorang dalam dunia kerja yang berlangsung dalam jangka panjang. Karir tidak hanya soal pekerjaan apa yang kamu ambil, tetapi juga bagaimana kamu berkembang, belajar, dan membangun arah hidupmu dari waktu ke waktu.<sup>18</sup> Karir mencakup minat, kemampuan, pilihan pendidikan, pengalaman, serta tujuan masa depan yang ingin kamu capai. Jadi, karir itu seperti jalur panjang yang kamu tempuh untuk mencapai kehidupan yang kamu inginkan.<sup>19</sup>

---

<sup>18</sup> Feronika Febriani, Rahmad Hidayat, and Nafrial Nafrial, “Upaya Guru Pembimbing dalam Memberikan Bimbingan Karir terhadap Kematangan Siswa Kelas XI Jurusan DKV di SMK IT Khoiru Ummah” (undergraduate, Institut Agama Islam Negeri Curup, 2019), <https://e-theses.iaincurup.ac.id/2062/>.

<sup>19</sup> Farida Aryani and Muhammad Rais, *Bimbingan Karir Masa Depan Untuk Meraih Sukses Ke Perguruan Tinggi* (Makassar, 2018), <https://eprints.unm.ac.id/14784/>.

## **Bab 3**

# **Integrasi Teori Karir Barat dengan Perspektif Islam**

### **Pentingnya Pendekatan Integratif dalam Konseling Karir Islam**

Di era globalisasi seperti sekarang, masyarakat muslim hidup berdampingan dengan berbagai pemikiran dan teori dari Barat, termasuk dalam bidang pendidikan dan bimbingan. Kebanyakan teori karir yang berkembang saat ini berasal dari Barat dan dibangun berdasarkan psikologi modern. Teori-teori tersebut memang kuat secara ilmiah, terstruktur, dan sudah banyak diuji. Namun, ketika digunakan dalam pendidikan Islam, terutama dalam layanan bimbingan dan konseling karir-teori tersebut belum sepenuhnya cukup jika tidak dilengkapi dengan nilai-nilai Islam. Karena itu, dibutuhkan pendekatan yang

## **Bab 4**

# **Bimbingan Konseling Islam untuk Pengembangan Karir**

### **Bimbingan dan Konseling Islam**

Bimbingan dan Konseling Islam merupakan proses pendampingan yang berlandaskan nilai, prinsip, dan ajaran Islam untuk membantu individu mengenali dirinya, mengembangkan potensi, serta menjalani kehidupan sesuai dengan tuntunan Ilahi. Menurut Prayitno, Bimbingan dan Konseling Islam adalah proses pemberian bantuan kepada individu untuk mengenal, memahami, dan mengembangkan potensi dirinya berdasarkan nilai-nilai Islam, sehingga ia mampu hidup selaras dengan ajaran Allah.

Sukardi menjelaskan bahwa Bimbingan dan Konseling Islam merupakan pendampingan yang bertujuan membantu individu menyelesaikan masalah melalui pendekatan psikologis yang dibingkai oleh prinsip-prinsip syariat Islam. Menurut Mubarak, Bimbingan dan Konseling Islam adalah upaya profesional untuk membantu konseli mencapai kesejahteraan batin dan ketenangan jiwa melalui nasihat, penguatan spiritual,

## Daftar Pustaka

- Achmad, Ratu Fauziah. “Bimbingan kelompok untuk membantu siswa dalam merencanakan karir: Penelitian di MAN Kota Cimahi.” Other, UIN Sunan Gunung Djati Bandung, 2024. <https://digilib.uinsgd.ac.id/98613/>.
- Afify, Muhammad Faiz Al. “Konsep Fitrah Dalam Psikologi Islam.” *TSAQAFAH* 14, no. 2 (November 2018): 2. <https://doi.org/10.21111/tsaqafah.v14i2.2641>.
- Ahmad, Robert Rizal Nahdi. “Layanan Bimbingan Karir Dalam Upaya Meningkatkan Kemandirian Siswa Dalam Memilih Karir Di Ma Salafiyah Wonoyoso Bumirejo Kebumen (Perspektif Bimbingan Konseling Islam).” Universitas Islam Negeri Wali Songo, 2019. <https://eprints.walisongo.ac.id/id/eprint/10812/1/121111084.pdf>.
- Alanka, Fadly. “Urgensi Meng-Upgrade Niat Sebagai Upaya Dalam Memperkuat Keimanan Di Tengah Darurat Moralitas: Studi Takhrij Dan Syarah Hadis.” *Gunung Djati Conference Series* 16 (2022). <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>.

Amalianita, Berru, and Yola Eka Putri. "Perspektif Holland Theory Serta Aplikasinya Dalam Bimbingan Dan Konseling Karir." *JRTI (Jurnal Riset Tindakan Indonesia)* 4, no. 2 (April 2019): 2. <https://doi.org/10.29210/3003490000>.

Amir, Ardina, Imam Pribadi, and Andi Nurhayati. "Efektivitas Dukungan Keluarga Terhadap Kecenderungan Minat Karir siswa SMAN 1 Palopo." *Efektivitas Dukungan Keluarga Terhadap Kecenderungan Minat Karir siswa SMAN 1 Palopo* 6, no. 4 (April 2025): 4.

Andriani, Levia. "Hubungan Layanan Bimbingan Pribadi dan Bimbingan Belajar dengan Motivasi Belajar Siswa Kelas VII SMP." *Repository Universitas PGRI Yogyakarta*, n.d. <https://repository.upy.ac.id/1308/1/Artikel%20Levia%20Andriani%20%2812144200019%29.pdf>.

Arisandy, Nelsi. "PENDIDIKAN DAN KARIR PEREMPUAN DALAM PERSPEKTIF ISLAM." *Marwah: Jurnal Perempuan, Agama Dan Jender* 15, no. 2 (December 2016): 125–35. <https://doi.org/10.24014/marwah.v15i2.2643>.

Aryani, Farida, and Muhammad Rais. *Bimbingan Karir Masa Depan Untuk Meraih Sukses Ke Perguruan Tinggi*. Makassar, 2018. <https://eprints.unm.ac.id/14784/>.

ASRIATY, ASRIATY. "WANITA KARIR DALAM PANDANGAN ISLAM." *AL-MAIYYAH: Media Transformasi Gender Dalam Paradigma Sosial Keagamaan* 7, no. 2 (December 2014): 166–89.

Asrowi. "Psikologi Dan Al-Qur'an Solusi Permasalahan Di Era Globalisasi." *JURNAL AKSIOMA AL-ASAS: Jurnal Pendidikan Islam Anak Usia Dini* 1, no. 2 (2023).

<https://ejurnal.latansamashiro.ac.id/index.php/JAA/article/view/921/844>.

Asuat, Azral, Lubis Harijul, Nadiah Firza, Rihla Azmira, Syaidatul Azhari, and Afrahul Fadhila Daulay. "Implementasi Bimbingan Belajar 'Teman Terang' Dalam Meningkatkan Hasil Belajar Siswa Di Kecamatan Percut Sei Tuan." *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan* 10, no. 15 (August 2024).

<https://doi.org/10.5281/ZENODO.13768966>.

Badan Standar, Kurikulum, Dan Asesmen Pendidikan Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, Riset, Dan Teknologi Republik Indonesia. *Panduan: Implementasi Bimbingan Dan Konseling Untuk Jenjang Pendidikan Dasar Dan Menengah*. Indonesia, 2022.  
<https://kurikulum.kemdikbud.go.id/wp-content/uploads/2022/09/V6.-Panduan-BK.pdf>.

Batubara, Yusmaini Ayu, Jihan Farhanah, Melina Hasanahti, and Anggi Apriani. "PENTINGNYA LAYANAN BIMBINGAN KONSELING BAGI PESERTA DIDIK." *Al-Mursyid: Jurnal Ikatan Alumni Bimbingan Dan Konseling Islam (IKABKI)* 4, no. 1 (August 2022): 1.  
<https://doi.org/10.30829/mrs.v4i1.1197>.

Benhil, MAB Masjid Alfalah. "10 Tips Mencapai Kesuksesan Karier di Era Digital: Panduan Islam untuk Profesional Muda." *MAB*, January 9, 2025.  
<https://masjidalfalahbenhil.com/blog/2025/01/09/10-tips-mencapai-kesuksesan-karier-di-era-digital-panduan-islam-untuk-profesional-muda/>.

Bradley T. Erford. *40 TEKNIK yang Harus Diketahui Setiap Konselor*. Kedua. Yogyakarta: PUSTAKA PELAJAR, 2017.

- Csilik, Antonia S. “Memahami Efektivitas Wawancara Motivasional: Kontribusi Dari Pendekatan Berpusat Pada Klien Rogers.” *Psikologi Humanistik* 41 (2013): 350–63.
- Darmawan, Budi, Aulia Morischa, Ira Farah Dina Aisyah, and Gusman Lesmana. “Family and School Counseling.” *Indonesian Journal of Advanced Research* 2, no. 8 (August 2023): 1201–8. <https://doi.org/10.55927/ijar.v2i8.5483>.
- Farkhani, Moch Khamim, and Clarissa A. C. “Fungsi BK Karir Dalam Kehidupan Individu, Preventif, Kuratif, Preservatif Dan Development.” *Konseling Karir. Tugas Mata Kuliah, Ngawi*, 2024. <https://www.scribd.com/document/734320751/FUN-GSI-BK-KARIR-DALAM-KEHIDUPAN-INDIVIDU-PREVENTIF-KURATIF-PRESERVATIF-DAN-DEVELOPMENT>.
- Fauzan, Ahmad. “Relasi Doa dengan Usaha Dalam Perspektif Al-Qur’an.” *Jurnal Semiotika-Q: Kajian Ilmu al-Quran dan Tafsir* 2, no. 1 (June 2022): 55–78. <https://doi.org/10.19109/jsq.v2i1.11523>.
- Febriani, Feronika, Rahmad Hidayat, and Nafrial Nafrial. “Upaya Guru Pembimbing dalam Memberikan Bimbingan Karir terhadap Kematangan Siswa Kelas XI Jurusan DKV di SMK IT Khoiru Ummah.” *Undergraduate, Institut Agama Islam Negeri Curup*, 2019. <https://e-theses.iaincurup.ac.id/2062/>.
- Fikriyani, Devi Nurul, Nurbaeti, and Dede Rahmat Hidayat. “Pemilihan Karir Berdasarkan Kepribadian Pada Siswa.” *Jurnal Ilmiah Bimbingan Konseling Undiksha* 11, no. 1 (2020): 09–17. <http://dx.doi.org/10.23887/ijee.v1i3.11766>.

Fikriyani, Devi Nurul, Nurbaeti Nurbaeti, and Dede Rahmat Hidayat. "PEMILIHAN KARIR BERDASARKAN KEPERIBADIAN PADA SISWA KELAS X MAN 2 TANGERANG "TEORI KEPERIBADIAN KARIR JOHN L. HOLLAND."” *Jurnal Ilmiah Bimbingan Konseling Undiksha* 11, no. 1 (September 2020). <https://doi.org/10.23887/jjbk.v11i1.27348>.

Fitriani, Enny, and Nurasyah. "Layanan Bimbingan Kelompok dengan Teknik Pemecahan Masalah terhadap Sikap Tegas Mahasiswa dalam Mengambil Keputusan Memilih Karier pada Mahasiswa Farmasi.” *Jurnal Indah Sains dan Klinis* 2, no. 1 (April 2021): 1. <https://doi.org/10.52622/jisk.v2i1.13>.

Fitriyani, Nina, Riska Handayani, Dwinda Tiara Putri, and Dede Rahmat Hidayat. "Implementasi Teori Donald E. Super Pada Program Pelayanan Bimbingan Karir Untuk Siswa Sekolah Menengah Pertama.” *Jurnal Ilmu Dan Budaya*, 2021. <https://www.scribd.com/document/532269257/12-dikonversi>.

Habibi, M. Dani. "Tauhid Sebagai Dasar Prinsip Pengetahuan Dalam Pandangan Ismail R. al-Faruqi.” *Indonesian Journal of Islamic Theology and Philosophy* 6, no. 1 (May 2024): 73. <https://doi.org/10.24042/ijitp.v6i1.22023>.

Hadi, Abdul, Palasara Brahmani Laras, and Eka Aryani. "Peran Layanan Bimbingan Dan Konseling Islam Dalam Pendidikan Karakter.” *Prosiding Konferensi Pendidikan Nasional "Strategi Dan Implementasi Pendidikan Karakter Pada Era Revolusi Industri 4.0,"* 2020, 13–18.

Harahap, Darwin. "Konsep Dasar Bimbingan Konseling Karir Dan Perspektif Islam.” *Jurnal Al-Irsyad: Jurnal Bimbingan*

*Konseling Islam* 1, no. 2 (December 2019): 2.  
<https://doi.org/10.24952/bki.v1i2.2069>.

Harahap, Ely Sahara, Nabila Azrina, and Nurul Afni Hasanah. “Integrasi Nilai-Nilai Islami Dalam Layanan Bimbingan Karir: Tantangan Dan Peluang Bagi Konselor Profesional.” *Innovative: Journal Of Social Science Research* 3, no. 3 (July 2023): 3.

Harahap, Nur Adilah. “Penerapan teori bimbingan karier anne roe dalam pengambilan keputusan karier remaja di Desa Ujung Gading Kecamatan Batang Angkola.” Skripsi, IAIN Padangsidimpuan, 2019.  
<https://etd.uinsyahada.ac.id/715/>.

Hawari, Nadirsah, UIN Raden Intan Lampung, and UIN Raden Intan Lampung. “Marketing Politik Partai Islam Progressif Dalam Perspektif Kaidah ‘Dar’u al-Mafasid Muqaddamun ‘Ala Jalb al-Mashalih.” *Jurnal Ilmu Politik Dan Pemerintahan* 10, no. 1 (2024): 72–86.

Ijudin, Asep, Muhammad Juni Beddu, and Abdul Halim. *Fitrah Manusia Menurut Al-Qur’an dan Implikasinya Terhadap Pendidikan*. 1, no. 1 (2024): 12–24.

Ilmiyana, Miftahul. “ANALISIS KEMAMPUAN PEMECAHAN MASALAH MATEMATIS SISWA SMA DITINJAU DARI TIPE KEPERIBADIAN DIMENSI MYER BRIGGS TYPE INDICATOR ( MBTI ).” Undergraduate, UIN Raden Intan Lampung, 2018. <https://repository.radenintan.ac.id/5114/>.

Inayah, and Nurul Azmi. “Peran Guru Bimbingan Konseling Dalam Membangun Karakter Islami Di Sekolah Dasar: Studi Kasus Di Sdq Darurohim.” *Jurnal Review Pendidikan dan Pengajaran* 8, no. 1 (2025).

- Indriani, Novita Ayu, and Ambar Relawati. "A Literature Review: The Effectiveness Psychoeducation Therapy To Treatment Psychological Disorder In Patients Chronic Diseases." *Media Ilmu Kesehatan* 10, no. 3 (Desember 2021): 217–28. <https://doi.org/10.30989/mik.v10i3.611>.
- Irmayanti, I., and N. Nurjannah. "TEORI TRAIT AND FACTOR: MENELUSURI KETERBATASAN DAN ALTERNATIF PENDEKATAN KARIR DALAM PERSPEKTIF ISLAM." *Al-Isyraq: Jurnal Bimbingan, Penyuluhan, Dan Konseling Islam* 7, no. 1 (March 2024): 181–92. <https://doi.org/10.59027/alisyraq.v7i1.474>.
- Kartika Aprilya, Putry, and Agus Tohawi. "Implementasi Prinsip Syura dalam Sistem Pemerintahan Daerah." *Islamic Law: Jurnal Siyasa* 9, no. 1 (December 2024): 1–15. <https://doi.org/10.53429/iljs.v9i1.593>.
- Kholifah, Nur. "Sifat-Sifat Rasulullah Yang Dijadikan Pedoman Dalam Berdagang Yang Halal." *Al-Tsaman: Jurnal Ekonomi Dan Keuangan Islam* 3, no. 2 (December 2021): 29–34. <https://doi.org/10.62097/al-tsaman.v3i2.656>.
- Kirom, Cihwanul. "Etos Kerja Dalam Islam." *TAWAZUN: Journal of Sharia Economic Law* 1, no. 1 (March 2018): 1. <https://doi.org/10.21043/tawazun.v1i1.4697>.
- Massie, Renaldy. "PENGARUH PERENCANAAN KARIR, PELATIHAN DAN PENGEMBANGAN KARIR TERHADAP KINERJA PEGAWAI PADA MUSEUM NEGERI PROVINSI SULAWESI UTARA." *Jurnal Berkala Ilmiah Efisiensi* 15, no. 5 (November 2015): 5.

<https://ejournal.unsrat.ac.id/v3/index.php/jbie/article/view/10275>.

Mawadah, Khisna, and Irsyadunnas Irsyadunnas. “Mengungkap Teori Dan Pratik Pendekatan Cognitive Behavioral Therapy (CBT) Dalam Konseling Islam.” *AL-AMIYAH: Jurnal Ilmiah Multidisiplin* 2, no. 01 (January 2025): 01. <https://doi.org/10.71382/aa.v2i01.202>.

Muhammad Rifki Fadli, NIM: 21205032022. “KARIR PEREMPUAN DALAM NARASI KISAH-KISAH AL-QUR’AN PERSPEKTIF TAFSIR MAQASIDI.” Masters, UIN SUNAN KALIJAGA YOGYAKARTA, 2024. <https://digilib.uin-suka.ac.id/id/eprint/63957/>.

Muhammadiyah, Redaksi. “Tuntunan Shalat Istikharah.” *Muhammadiyah*, August 10, 2020. <https://muhammadiyah.or.id/2020/08/shalat-istikharah/>.

Mulyawati, Susi Sri, Mulyawan Safwandy Nugraha, Adah Aliyah, and Ahmad Yani. “Internalisasi Nilai-nilai Karakter melalui Pengelolaan Kelas pada Pembelajaran SKI di Madrasah Tsanawiyah.” *Kharismatik: Jurnal Ilmu Pendidikan* 2, no. 2 (October 2024): 93–107. <https://doi.org/10.70757/kharismatik.v2i2.93>.

Mutia, Trismayanti, and Imas Kania Rahma. “Program Bimbingan Karir Islami Untuk Meningkatkan Minat Berwirausaha Siswa Prokrastinasi Akademik Tingkat Smk.” *Islamic Management: Jurnal Manajemen Pendidikan Islam*, ahead of print, 2020. <https://doi.org/10.30868/im.v3i02.716>.

Noer Laela, Faizah. *Bimbingan Konseling Sosial*. Surabaya: UIN Sunan Ampel Press, 2014.

<http://digilib.uinsa.ac.id/22284/1/Bimbingan%20Konseling%20Sosial.Ed.Rev.pdf>.

Nulhusni, Nadyya, A Muri Yusuf, and Afdal. "Analisis Teori Holland dalam Bimbingan dan Konseling Karir." *SCHOULID: Indonesian Journal of School Counseling* 6, no. 2 (2021): 112–20. <https://doi.org/10.23916/08930011>.

Nurhidayah. "Bimbingan Konseling Dalam Perspektif Islam." Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Palopo, 2019. <https://repository.iainpalopo.ac.id/id/eprint/1528/1/skripsi%20Nurhidayah.pdf>.

Nurrohmah, Mia Roswantika, and Akhmad Syahid. "Tujuan Pendidikan Perspektif Al-Quran Dan Pendidikan Barat." *Attractive : Innovative Education Journal* 2, no. 2 (July 2020): 2. <https://doi.org/10.51278/aj.v2i2.48>.

Obed, Alia Binti Halil Thalib. "Etika Dan Sikap Konselor Profesional Dalam Bimbingan Dan Konseling Islam." *Jurnal Religion: Jurnal Agama, Sosial, Dan Budaya* 1, no. 5 (2023). <https://maryamsejahtera.com/index.php/Religion/index>.

Pradanita, Vista Nurasti, Yunias Setiawati, and Sasanti Yuniar. "Communicating Using Storytelling Method to Children Experienced Sexual Abuse and Harassment." *COUNS-EDU: The International Journal of Counseling and Education* 6, no. 2 (2021): 2. <https://doi.org/10.23916/0020210633620>.

Prihatiningtyas, Siti. "DAKWAH ISLAM DENGAN PENDEKATAN BIMBINGAN DAN KONSELING." *Jurnal Ilmu Dakwah* 38, no. 2 (2018): 2. <https://doi.org/10.21580/jid.v38.2.3885>.

- Putra, Ade Herdian, Mega Iswari, and Daharnis. "Teori Trait and Factor: Konsep Dan Aplikasinya Dalam Bimbingan Dan Konseling Karier." *Jurnal Ilmu Pendidikan Dan Sosial* 1, no. 1 (April 2022): 1. <https://doi.org/10.58540/jipsi.v1i1.21>.
- Putri, Shintia Dwi, Muri Yusuf, and Afdal Afdal. "Pendekatan Trait and Factor dalam Mengatasi Kecemasan Karir Siswa SMA." *EDUKATIF: JURNAL ILMU PENDIDIKAN* 3, no. 4 (June 2021): 1513–20. <https://doi.org/10.31004/edukatif.v3i4.590>.
- Quran.com. "Surah Al-Mutaffifin - 1-3." Accessed May 16, 2025. <https://quran.com/id/orang-orang-curang/1-3>.
- Ristian, Trias, Nadya Rahmadani, and Dede Rahmat Hidayat. "Studi Literature: Pendekatan Teori Trait and Factor Dalam Pengambilan Keputusan Karir Siswa SMA." *Jurnal Ilmiah Bimbingan Konseling Undiksha* 11, no. 1 (September 2020). <https://doi.org/10.23887/jjbk.v11i1.27334>.
- Saprudin, Ujang. "Konsep Bimbingan Dan Konseling Spiritual: Kerangka Kerja Untuk Guru Bimbingan Dan Konseling." *Jurnal Penelitian Bimbingan dan Konseling* 4, no. 1 (March 2019). <https://doi.org/10.30870/jpbk.v4i1.5233>.
- Sari, Azmatul Khairiah, Yusuf A. Muri, Megaiswari<sup>3</sup>, and Afdhal. "Analisis Teori Karir Krumboltz: Literature Review." *Jurnal Ilmiah Bimbingan Konseling Undiksha* 12, no. 1 (2021): 116–21. <http://dx.doi.org/10.23887/ijec.v1i3.11766>.
- Sari, Helen Novita, Nur Rahmania, and Mochammad Isa Anshori. "Pengembangan Karir Dalam Era Ambiguitas."

- Jurnal Bintang Manajemen* 1, no. 4 (October 2023): 4.  
<https://doi.org/10.55606/jubima.v1i4.2184>.
- Sartika, Enik. “Urgensi Bimbingan Dan Konseling (Penyuluhan) Islam Dalam Pendidikan.” *Syi’ar: Jurnal Ilmu Komunikasi, Penyuluhan dan Bimbingan Masyarakat Islam* 2, no. 2 (December 2019): 84–93.  
<https://doi.org/10.37567/syiar.v2i2.577>.
- Septemiarti, Isnaini. “Konsep Fitrah dalam Perspektif Al-Qur’an dan Pendidikan Islam.” *EDUKASIA: Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran* 4, no. 2 (August 2023): 1381–90. <https://doi.org/10.62775/edukasia.v4i2.446>.
- Sitorus, Indriani Milleni Sari. “PSIKOLOGI PENGEMBANGAN DIRI MENINGKATKAN POTENSI DAN KUALITAS HIDUP.” *Circle Archive* 1, no. 4 (May 2024): 4. <http://www.circle-archive.com/index.php/carc/article/view/153>.
- Sugiarti, Rani. “Analisis Pemahaman Perencanaan Karir Siswa Di Kelas XII SMA Negeri 9 Pontianak.” Universitas Islam Negeri Wali Songo, 2022.  
<https://jurnal.untan.ac.id/index.php/jpdpb/article/viewFile/26883/75676577530>.
- Supriyati, Lutfi Faris. “Hubungan HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL ORANGTUA DENGAN PERENCANAAN KARIR SISWA KELAS VIII SMP NEGERI 2 WANAYASA: HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL ORANGTUA DENGAN PERENCANAAN KARIR SISWA KELAS VIII SMP NEGERI 2 WANAYASA.” *Jurnal Psikoedukasia* 1, no. 01 (August 2023): 01.

- “Surat Al-Ahzab Ayat 72: Arab, Latin, Terjemah Dan Tafsir Lengkap | Quran NU Online.” Accessed May 18, 2025. <https://quran.nu.or.id/al-ahzab/72>.
- “Surat Al-An’am Ayat 162: Arab, Latin, Terjemah Dan Tafsir Lengkap | Quran NU Online.” Accessed May 18, 2025. <https://quran.nu.or.id/al-anam/162>.
- “Surat Al-Hajj Ayat 5: Arab, Latin, Terjemah Dan Tafsir Lengkap | Quran NU Online.” Accessed May 16, 2025. <https://quran.nu.or.id/al-hajj/5>.
- “Surat Al-Hujurat Ayat 13 Arab, Latin, Terjemah Dan Tafsir | Baca Di TafsirWeb.” Accessed May 16, 2025. <https://tafsirweb.com/9783-surat-al-hujurat-ayat-13.html>.
- “Surat Al-Isra’ Ayat 36: Arab, Latin, Terjemah Dan Tafsir Lengkap | Quran NU Online.” Accessed May 16, 2025. <https://quran.nu.or.id/al-isra/36>.
- “Surat Al-Mulk Ayat 15: Arab, Latin, Terjemah Dan Tafsir Lengkap | Quran NU Online.” Accessed May 18, 2025. <https://quran.nu.or.id/al-mulk/15>.
- “Surat Al-Qashash Ayat 26: Arab, Latin, Terjemah Dan Tafsir Lengkap | Quran NU Online.” Accessed May 16, 2025. <https://quran.nu.or.id/al-qashash/26>.
- “Surat Ar-Rum Ayat 30: Arab, Latin, Terjemah Dan Tafsir Lengkap | Quran NU Online.” Accessed May 16, 2025. <https://quran.nu.or.id/ar-rum/30>.
- “Surat Asy-Syams Ayat 7: Arab, Latin, Terjemah Dan Tafsir Lengkap | Quran NU Online.” Accessed May 18, 2025. <https://quran.nu.or.id/asy-syams/7>.

“Surat Asy-Syams Ayat 8: Arab, Latin, Terjemah Dan Tafsir Lengkap | Quran NU Online.” Accessed May 18, 2025.  
<https://quran.nu.or.id/asy-syams/8>.

Syafriana Nasution, Henni, and Abdillah. *Bimbingan Konseling “Konsep, Teori Dan Aplikasinya.”* Pertama. Medan: Lembaga Peduli Pengembangan Pendidikan Indonesia (LPPPI), 2019.  
<http://repository.uinsu.ac.id/8065/1/Buku%20Bimbingan%20dan%20Konseling%20Komplit.pdf>.

Syahputra, Dandi. “PSIKOLOGI KERJA FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEPUASAN KERJA.” *Circle Archive* 1, no. 4 (May 2024): 4.  
<https://circle-archive.com/index.php/carc/article/view/133>.

*TAKDIR DAN SUNNATULLAH (Suatu Kajian Tafsir Maudhu’i) | Al-Isblah: Jurnal Pendidikan Islam.* January 23, 2018.  
<https://ejurnal.iainpare.ac.id/index.php/alislah/article/view/486>.

Yanti, Amilia Dwi. “Efektivitas career planner training terhadap pengambilan keputusan karir remaja Desa Bocek Kecamatan Karangploso.” Undergraduate, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim, 2022.  
<http://etheses.uin-malang.ac.id/33916/>.





# PSIKOLOGI KARIR

Dalam Perspektif Bimbingan Konseling Islam

Buku ini hadir sebagai landasan konseptual sekaligus rujukan praktis dalam memahami dan mengembangkan karir melalui pendekatan psikologis yang terintegrasi dengan nilai-nilai Islam. Di tengah dinamika kehidupan dan perubahan dunia kerja yang terus berkembang, individu—khususnya peserta didik—membutuhkan pemahaman karir yang tidak hanya rasional dan ilmiah, tetapi juga selaras dengan fitrah, nilai, dan tujuan hidup sebagai seorang Muslim.

Melalui pembahasan yang sistematis, buku ini mengulas landasan psikologis perkembangan karir, mencakup dinamika perjalanan karir sepanjang kehidupan serta berbagai faktor internal dan eksternal yang memengaruhi pilihan karir, seperti minat, kepribadian, dan nilai. Perspektif Islam kemudian dihadirkan untuk memperkaya pemahaman tersebut melalui pembahasan tentang konsep kerja, rezeki, etos kerja, serta makna ibadah dan maslahat dalam setiap pilihan karir yang diambil.

Buku ini juga menekankan pentingnya pendekatan integratif dengan mengaitkan teori-teori karir Barat dan prinsip-prinsip Islam sebagai dasar pengembangan bimbingan dan konseling karir yang utuh. Melalui analisis komparatif dan reflektif, pembaca diajak melihat bahwa pengembangan karir tidak hanya berorientasi pada keberhasilan duniawi, tetapi juga pada kebermaknaan hidup dan tanggung jawab spiritual.

Disusun dengan bahasa yang lugas dan bernas, buku ini ditujukan bagi pendidik, konselor, mahasiswa, serta praktisi bimbingan dan konseling, khususnya di lingkungan pendidikan Islam dan madrasah. Kehadiran buku ini diharapkan dapat menjadi kontribusi dalam membangun praktik pengembangan karir yang holistik, berakar pada ilmu pengetahuan, dan berorientasi pada pembentukan pribadi yang berdaya, beretika, dan memiliki kejelasan arah hidup.



CV. Cita Cendekia  
Jl. Jemur Wonosari Gg. Masjid No. 42  
Wonocolo, Surabaya.  
citacendekiaoffice@gmail.com